

MEDIKATIONSSICHERHEIT

Medikamentenliste

Bei einer medikamentösen Behandlung, ist es wichtig, dass Sie über die Medikamente, die Sie erhalten, bestmöglich informiert sind. Das Führen einer Medikamentenliste erleichtert es Ihnen, den Überblick über Ihre einzunehmenden Medikamente zu behalten.



Die Österreichische Plattform Patientensicherheit ist ein unabhängiges nationales Netzwerk, dem die wesentlichen Einrichtungen und ExpertInnen des österreichischen Gesundheitswesens angehören, die sich mit PatientInnen- und MitarbeiterInnensicherheit beschäftigen. Im Zentrum der Arbeit steht die Förderung der PatientInnen- und MitarbeiterInnensicherheit in Österreich durch Forschung, Koordination von Projekten, Vernetzung und Information.

Impressum: Österreichische Plattform für Patientensicherheit, Spitalgasse 2-4, Hof 2.8, 1090 Wien, ZVR-Zahl: 916782072, www.plattformpatientensicherheit.at, office@plattformpatientensicherheit.at



NOTIEREN SIE ALLE MEDIKAMENTE, DIE SIE EINNEHMEN

- ✓ Verschreibungspflichtige Medikamente
- ✓ Nicht verschreibungspflichtige Medikamente
- ✓ Homöopathische und pflanzliche Mittel
- ✓ Nahrungsergänzungsmittel wie z. B. Vitaminpräparate
- ✓ Medikamente, die Sie laut Entlassungsbrief einnehmen sollen
- ✓ Medikamente, die Sie nicht täglich einnehmen, z. B. nur 1x pro Woche
- ✓ Notieren Sie auch Medikamente die Sie nicht einnehmen sondern z. B. auf die Haut aufkleben wie Pflaster (z. B. Schmerzpflaster, Hormonpflaster) oder Salben, die Sie regelmäßig verwenden müssen.
- ✓ Es ist sehr wichtig, dass Sie den genauen Medikamentennamen notieren.
- ✓ Es ist sehr wichtig Ihrer zuständigen Ärztin/Ihrem zuständigen Arzt mitzuteilen wenn Sie an Arzneimittelallergien leiden.



NOTIEREN SIE DIE DOSIERUNG IN MG UND DIE HÄUFIGKEIT DER EINNAHME

- ✓ 1x täglich, 2x täglich, 3x täglich z. B. 250mg
- 1x täglich:** Das bedeutet immer zur gleichen Zeit.
- 2x täglich:** Die Einnahme sollte ungefähr alle 12 Stunden erfolgen.
- 3x täglich:** Das Medikament soll morgens, mittags und abends eingenommen werden.

NOTIEREN SIE ANMERKUNGEN, WIE DIE EINNAHME DER MEDIKAMENTE VORGENOMMEN WERDEN SOLL

- ✓ Nüchtern, vor, während oder nach dem Essen einnehmen
- Nüchtern:** Dies bedeutet, dass der Magen ab einem bestimmten Zeitpunkt leer bleibt. Dieser Zustand wird erst nach mehreren Stunden nach dem letzten Essen erreicht. Auch 1 Stunde danach darf nicht gegessen werden.
- Vor dem Essen:** Nehmen Sie Ihr Medikament mindestens 1 Stunde vor dem Essen.
- Während des Essens:** Das Medikament kann zwischen dem Essen bzw. kurz nach der Mahlzeit genommen werden.

Nach dem Essen: Fragen Sie Ihre zuständige Ärztin/Ihren zuständigen Arzt, wie lange genau der Abstand zu den Mahlzeiten sein soll.

- ✓ Bringen Sie auch in Erfahrung, ob Sie auf bestimmte Speisen oder Getränke verzichten sollten, die sich mit Ihren Medikamenten nicht vertragen.

NOTIEREN SIE DIE GRÜNDE, WESHALB SIE WELCHE MEDIKAMENTE ZU SICH NEHMEN MÜSSEN

- ✓ Wenn Sie diese nicht kennen, fragen Sie Ihre zuständige Ärztin/Ihren zuständigen Arzt.

NOTIEREN SIE ALLE NEBENWIRKUNGEN, DIE SIE AN SICH SELBST BEMERKEN

HALTEN SIE IHRE MEDIKAMENTENLISTE IMMER AKTUELL

- ✓ Nehmen Sie diese zu den Arztbesuchen oder ins Krankenhaus mit.

STELLEN SIE FRAGEN UND ÄUSSERN SIE IHRE BEDENKEN:

- ✓ Es ist wichtig, dass Sie Ihre Therapie und die Gründe für Ihre Behandlung verstehen!
- ✓ Fragen Sie so lange nach, bis Sie die Antwort verstehen!

- ? Wofür brauche ich das neue Medikament?
- ? Warum sehen diese Tabletten anders aus als die, die ich sonst erhalte?
- ? Normalerweise erhalte ich zwei Tabletten, nicht eine. Gibt es einen besonderen Grund dafür, dass ich jetzt nur eine einzige erhalte?
- ? Verträgt sich das Medikament mit den anderen Medikamenten, die ich einnehme?
- ? Diese Tablette nehme ich immer um 12.00 Uhr, warum muss ich sie heute um 08.00 Uhr nehmen?

