

DI Dr. Markus Pedevilla, MSc

Steiermärkische Krankenanstaltenges.m.b.H

„Routineeinsatz von GlucoTab als elektronische Diabeteskurve mit klinischer Entscheidungsunterstützung“

Diabetes ist eine der häufigsten Komorbiditäten, die unabhängig von der Hauptdiagnose, in allen klinischen Abteilungen behandelt werden muss. Klinische Leitlinien empfehlen eine Senkung des Blutzuckers (BZ) zur Vermeidung von Komplikationen bei gleichzeitiger Vermeidung gefährlicher Hypoglykämien. Erreicht wird dies durch eine Basis-Bolus-Insulintherapie, die in der Praxis ohne geeignete Werkzeuge kaum umsetzbar ist.

GlucoTab ist eine Software für das stationäre BZ-Management. Sie unterstützt und strukturiert die komplexe Abfolge von BZ-Messung, Insulindosisanpassung und -verabreichung. Für Basis-Bolus-Therapie berechnet ein klinisch validierter Algorithmus Dosierungsvorschläge für die initiale Dosisfindung (für Ärzt/innen) und die tägliche Therapieanpassung. Die durch die Pflege zu verabreichende Insulindosis wird patientenindividuell berechnet, sobald BZ-Wert und Mahlzeit erfasst sind.

Im vorgestellten Projekt wurde GlucoTab ins Krankenhaus-Informationssystem der Steiermärkischen KAGes integriert und in der Routine eingeführt– erstmalig für alle Patient/innen im stationären Bereich.

Schon die Evaluierung im LKH Hartberg zeigte eine ausgesprochen hohe Benutzerzufriedenheit, da durch das System Fehler vermieden werden und der Prozess effizienter wird.

Bei Patient/innen mit Insulintherapie, die mit dem GlucoTab Basis-Bolus-Algorithmus behandelt wurden zeigte sich eine signifikante BZ-Senkung (160 mg/dl vs. 185 mg/dl), ohne dass die Zahl der Hypoglykämien anstieg.